Programmation automne 2025

Cadence

mon **rythme**
mon **style de vie**
ma **ville**

CANDIAC
ma ville sous les arbres

Pas question de s'ennuyer cet automne à Candiac!

2 septembre

Inscription en ligne :

AU CANDIAC.CA
DÈS LE 2 SEPTEMBRE, MIDI

En personne :
au Service des loisirs, le 2 septembre, de midi à 16 h 30
59, chemin Haendel

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription aux activités.
Si votre carte est échue, rendez-vous au Service des loisirs ou
à la bibliothèque pour la renouveler **avant la date d'inscription.**

Découvrez la programmation complète des activités sur la plateforme d'inscription en ligne du Service des loisirs au candiac.ca

Suivez-nous!

Ville de Candiac
Candiac_maville
Ville de Candiac

Abonnez-vous à l'infolettre au **candiac.ca**

Halloween
Le Manoir des âmes

Activité libre

Cette année, la Maison Hélène-Sentenne se transforme en manoir hanté! Frissons garantis pour petits et grands! Activité en collaboration avec la Maison des jeunes l'Antidote de Candiac.

10 h à 12 h : Petites frousses (0-5 ans)

13 h à 16 h : Grandes frousses (6 ans et +)

Samedi 25 octobre, 10 h à 16 h
parc André-J.-Côté, Maison Hélène-Sentenne
(gratuit) pour tous

CULTIVONS ICI

FÊTE DES RÉCOLTES

SAMEDI 4 OCTOBRE, 13 H À 16 H
CENTRE CLAUDE-HÉBERT

- Vente de produits maraîchers et de citrouilles
- Activité d'agriculture urbaine pour toute la famille
- Peinture avec pinceaux de légumes
- Tirage « ramenez vos semences »

ATELIER : DÉCORATION DE CITROUILLE EN FAMILLE

Pour souligner la fin de Cultivons ici, la Fabrique 59 ouvre ses portes et vous invite à décorer une citrouille en famille avec son matériel créatif. Une belle activité pour célébrer l'automne ensemble!

Samedi 4 octobre, 13 h et 15 h
Fabrique 59 (gratuit) 3 ans et +
Inscription requise

Semer, fleurir, s'enraciner, intelligemment

Québec | Ce projet a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.

Parcours *Le Grincheux gâche Noël!* 2e édition

Activité libre

Tout était prêt pour Noël, alors que le Grincheux est venu semer la pagaille dans les jardins de la bibliothèque.

Parcours d'activités en accès libre, pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Dès le lundi 1er décembre
jardin de la bibliothèque, Centre Claude-Hébert
(gratuit) pour tous

Le Grincheux gâche Noël!

Le Grincheux descend du Mont Crumpit et gâche le temps des Fêtes à Candiac! Venez le rencontrer et le convaincre d'aimer Noël. Peut-être réussirez-vous à attendrir son cœur?

Parcours d'activités, chocolat chaud gratuit et animation dans la cour du Centre Claude-Hébert.

Dimanche 7 décembre, 13 h à 17 h
jardin de la bibliothèque, Centre Claude-Hébert
(gratuit) pour tous

En cas d'intempérie, l'événement pourrait être déplacé ou annulé. Veuillez vous référer au candiac.ca.

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

ATELIER : DÉCORATION D'UN BAS DE NOËL

Personnalisez votre bas de Noël à l'aide du matériel créatif mis à votre disposition. Une animatrice sera présente sur place pour vous accompagner dans chaque étape de votre création.

Samedi 6 décembre
Fabrique 59, Centre Claude-Hébert (15 $)

4 à 7 ans, 13 h
Atelier parents-enfants. Seul l'enfant doit s'inscrire.

8 à 13 ans, 14 h 30

NOËL EN TOUTE INTIMITÉ AVEC L'ENSEMBLE VOCAL CHANT O VENT À LA FABRIQUE 59

L'Ensemble vocal Chant O Vent, un organisme de Candiac, vous invite à un concert dans une ambiance conviviale, mettant en valeur un répertoire classique et festif.

Pour l'occasion, deux représentations gratuites vous seront offertes.

Dimanche 14 décembre, 14 h et 15 h
Fabrique 59, Centre Claude-Hébert
(gratuit) pour tous

Places limitées. Un billet par personne sur le site lepointdevente.com.

ATELIER : EMBALLAGE CADEAU

Activité libre

La Fabrique 59 vous ouvre ses portes et vous offre gratuitement un espace chaleureux pour emballer vos cadeaux des Fêtes. Papiers originaux, rubans et matériaux variés seront mis à votre disposition, le tout dans une ambiance musicale et festive.

Samedi 13 décembre, 13 h à 16 h
Fabrique 59, Centre Claude-Hébert
(gratuit) pour tous

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

DÉCEMBRE, OU 25 LIVRES À LIRE EN FAMILLE

Pour aider vos tout-petits à compter les dodos jusqu'à l'arrivée du gros bonhomme rouge, la bibliothèque vous offre un calendrier de décembre bien spécial ! Les calendriers de lecture contiennent 25 livres de la section des tout-petits (0-5 ans) à lire en famille tout au long de décembre.

Inscription dès le 1er novembre. La récupération des calendriers débutera le 25 novembre.

Bibliothèque (gratuit) pour tous

FABRIQUE 59
ESPACE CRÉATIF

ACCÈS LIBRE CRÉATIF

Aucune inscription requise. Explorez votre créativité et plongez dans un univers d'inspiration illimitée avec nos accès libre-service à la Fabrique 59! Que vous soyez un artiste en herbe, un amateur passionné ou un créateur chevronné, notre espace vous offre la liberté de laisser libre cours à votre imagination. Animateur sur place en tout temps.

- Les mardis, dès le 16 septembre, 16 h à 20 h (gratuit) pour tous
- Les samedis, dès le 20 septembre, 10 h à 12 h (gratuit) pour tous

Fabrique 59 – Journées pédagogiques

Lors des journées pédagogiques, la Fabrique 59 ouvre ses portes en avant-midi. Pour vous guider, vous inspirer et répondre à vos questions, un animateur passionné sera disponible en tout temps.

- 26 septembre, 14 et 21 novembre, 10 h à 12 h (gratuit) pour tous

ACCÈS LIBRE LABORATOIRE NUMÉRIQUE

Inscription requise dès le lundi, 9 h, pour les plages horaires de la semaine suivante. Sous la supervision d'un membre de notre équipe, venez parfaire vos projets créatifs en profitant de l'imprimante 3D, de la découpeuse vinyle ou encore de la brodeuse numérique.

- Les mardis, dès le 16 septembre, 16 h à 20 h (gratuit) 13 ans et +
- Les samedis, dès le 20 septembre, 10 h à 12 h (gratuit) 13 ans et +

Nouveauté !

BOUGE EN MUSIQUE ÉVEIL EN MOUVEMENT

Un atelier ludique qui fera bouger les tout-petits au rythme de la musique! Chansons, percussions corporelles et déplacements rythmiques favorisant la motricité, l'écoute et l'expression. Parfait pour éveiller les sens… en dansant!

- Les samedis, dès le 13 septembre
  Maison Hélène-Sentenne (85 $)
  9 h à 9 h 30 : 18 mois à 2 ans
  9 h 30 à 10 h : 3-4 ans
  10 h à 10 h 30 : 5-6 ans
  Atelier parents-enfants. Seul l'enfant doit s'inscrire.

PERCUSSIONS, ACTION! RYTHME ET ÉNERGIE

Un atelier explosif pour explorer les percussions de manière dynamique et collective. Les jeunes apprendront à jouer des rythmes simples, à improviser en groupe et à développer écoute, coordination et esprit d'équipe. Une initiation à la musique vivante… avec beaucoup de plaisir!

- Les samedis, du 13 au 27 septembre
  Maison Hélène-Sentenne (90 $) 7 à 12 ans

ATELIER : INITIATION AU DESSIN MANGA

Exploration des bases du style japonais : proportions du visage, expressions, personnages stylisés. Atelier parfait pour les passionnés d'animé et de culture pop japonaise.

- Dimanche 5 octobre, 10 h à 12 h
  Fabrique 59 (45 $) 7 à 13 ans

ATELIER : DESSIN *STREET ART* GRAFFITI AU CRAYON

Découverte de l'univers du *street art* à travers le dessin. Les participants apprendront à créer des lettrages, des motifs et des personnages inspirés de l'esthétique urbaine.

- Dimanche 2 novembre, 10 h à 12 h
  Fabrique 59 (45 $) 7 à 13 ans

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

ATELIER : PEINTURE GUIDÉE PARENTS-ENFANTS | JOURNÉE MONDIALE DES ANIMAUX

Parents et enfants collaboreront à la réalisation de la même toile 16 po x 20 po d'un pingouin. Inutile d'être un pro en dessin, l'atelier est ouvert à tous. Que vous soyez débutant ou expert, vous êtes les bienvenus!

Dimanche 5 octobre, 13 h à 15 h
Fabrique 59 (50 $) 8 ans et +
Seul l'enfant doit s'inscrire. Un parent par enfant.

ATELIER : *ARTE VINO* | COMMENT FAIRE DES AQUARELLES AVEC LES TANNINS DU VIN

Apprenez à exploiter les tannins du vin pour créer des œuvres délicates aux accents d'aquarelle. Guidé par un artiste passionné, vous explorerez les propriétés surprenantes du vin comme médium, entre art et chimie naturelle. L'activité inclut un verre de vin.

Jeudi 23 octobre, 19 h à 21 h
Fabrique 59 (tarif régulier : 75 $/tarif réduit aîné : 55 $) 18 ans et +

ATELIER : CRÉATION À L'ENCRE DE CHINE | PANDA STYLISÉ

Un atelier calme et raffiné, centré sur l'utilisation de l'encre noire. Techniques de lignes, contrastes et remplissage pour donner vie à un adorable panda.

Dimanche 7 décembre, 10 h à 12 h
Fabrique 59 (45 $) 7 à 13 ans

PEINTURE SUR TOILE ACRYLIQUE

Guidé par l'artiste colorée Geneviève Phénix, explorez différentes techniques de peinture acrylique dans une ambiance détendue et créative. Chaque rencontre propose une thématique inspirante favorisant l'expression personnelle, la détente et le plaisir de créer.

Les lundis, dès le 15 septembre, 18 h à 20 h
Fabrique 59 (tarif régulier : 200 $/tarif réduit jeunesse et aîné : 150 $) 16 ans et +

ATELIER : EXPLORATION ARTISTIQUE CYANOTYPE

Initiation à cette technique photographique ancienne utilisant la lumière du soleil.

Samedi 1er novembre, 13 h à 15 h
Fabrique 59 (15 $) 16 ans et +

ATELIER : EXPLORATION ARTISTIQUE PYROGRAVURE

Atelier d'introduction à la gravure sur bois. Chaque participant repartira avec sa création personnalisée.

Samedi 15 novembre, 13 h à 15 h
Fabrique 59 (15 $) 16 ans et +

ATELIER : DÉCORATION D'UNE TASSE À CHOCOLAT CHAUD

Personnalisation d'une tasse avec des marqueurs céramiques résistants.

Samedi 29 novembre
Fabrique 59 (15 $)

13 h, 4 à 7 ans
Atelier parents-enfants. Seul l'enfant doit s'inscrire.

14 h 30, 8 à 13 ans

CINÉMA D'AUTEUR À LA FABRIQUE 59

La Fabrique 59 vous invite à découvrir des œuvres marquantes du cinéma d'auteur. Que vous soyez passionné du 7e art ou simplement curieux de découvrir des films sortant des sentiers battus, ces soirées sont l'occasion de vivre une expérience cinématographique différente, humaine et sensible. Chaque projection sera suivie d'un moment d'échange libre et convivial afin de discuter du film.

Jeudi 30 octobre, 19 h
Présentation du film ***Bergers***

Jeudi 27 novembre, 19 h
Présentation du film ***Vous n'êtes pas seuls***

Fabrique 59 (gratuit) 16 ans et +
Pour connaître la description des films, référez-vous au **candiac.ca.**

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

Nouveauté !

COURS MODÉLISATION ET IMPRESSION 3D

Série de 5 cours où vous apprendrez les bases de la modélisation 3D. Les participants découvriront également les différentes fonctionnalités de l'imprimante 3D.

Les jeudis, dès le 18 septembre
Fabrique 59 (200 $) 16 ans et +

Ateliers techno-créatif

Ces ateliers gratuits sont nécessaires afin d'utiliser le matériel technologique lors des accès libre laboratoire numérique à la Fabrique 59. Profitez de ces petites formations!

DÉCOUPE VINYLE

Venez vous initier à la découpe vinyle. Vous découvrirez les différentes étapes nécessaires à la réalisation d'un projet, de la conception jusqu'à la découpe!

Samedi 27 septembre, 13 h
Fabrique 59 (gratuit) 16 ans et +

IMPRESSION 3D

Venez vous initier à l'impression 3D. Vous découvrirez les différentes étapes nécessaires à la réalisation d'un projet, de la conception jusqu'à l'impression.

Samedi 18 octobre, 13 h
Fabrique 59 (gratuit) 16 ans et +

BRODEUSE NUMÉRIQUE

Venez vous initier à la brodeuse numérique. Vous découvrirez les différentes fonctionnalités de la brodeuse afin de créer des broderies personnalisées.

Samedi 8 novembre, 13 h
Fabrique 59 (gratuit) 16 ans et +

Techno pédago

Pendant les journées pédagogiques, découvrez les outils technologiques du labo de la Fabrique 59 en réalisant un projet guidé.

DÉCOUPE VINYLE

Vendredi 26 septembre, 13 h 30 à 15 h 30
Fabrique 59 (gratuit) 8 à 12 ans

IMPRESSION 3D

Vendredi 14 novembre, 13 h 30 à 15 h 30
Fabrique 59 (gratuit) 8 à 12 ans

Club de codage

INITIATION À LA PROGRAMMATION AVEC SCRATCH JR

Avec Scratch Jr, les jeunes enfants peuvent programmer leurs propres histoires interactives et leurs propres jeux.

Les jeudis, dès le 18 septembre, 16 h
Fabrique 59 (gratuit) 5-7 ans

CLUB SCRATCH

Avec Scratch, les jeunes enfants peuvent programmer leurs propres histoires interactives et leurs propres jeux.

Les jeudis, dès le 6 novembre, 16 h
Fabrique 59 (gratuit) 8-12 ans

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

ARTS ET CULTURE

ACTIVITÉS	ÂGES	JOURS	HEURES	DATES	LIEUX	TARIFS
DANSE						
Multidanse	5-6 ans	Jeudi	16 h 30	Dès le 18 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	125 $
	7-8 ans		17 h 40			
	5-6 ans	Samedi	10 h 10	Dès le 20 septembre		
Troupe multidanse	9-11 ans	Mardi	18 h	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	215 $
Troupe multidanse ado	13 ans et +	Mercredi	19 h	Dès le 17 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	215 $
Ballet classique	5-6 ans	Mercredi	16 h 30	Dès le 17 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	125 $
	7-9 ans		17 h 40			
	10-12 ans	Mardi	17 h 30	Dès le 16 septembre		
Danse rythmique	3-4 ans	Vendredi	16 h 30	Dès le 19 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	125 $
	3-4 ans	Samedi	9 h	Dès le 20 septembre		
Hip-Hop	5-6 ans	Samedi	9 h	Dès le 20 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	125 $
	7-8 ans		10 h			
	13 ans et +	Mardi	19 h 15	Dès le 16 septembre		
Troupe hip-hop	9-12 ans	Samedi	11 h	Dès le 20 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	215 $
Baladi	16 ans et +	Jeudi	19 h	Dès le 18 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 185 $ Réduit jeunesse et aîné : 140 $
ARTS						
Jeux de théâtre	7-11 ans	Lundi	18 h	Dès le 15 septembre	Maison Hélène-Sentenne	155 $
	12-15 ans		19 h 15			

Les journées de la culture

CULTURE CANDIAC

FABRIQUE TON TALENT!

Dans le cadre des Journées de la culture, la Fabrique 59 réserve sa scène intimiste aux artistes locaux et amateurs passionnés qui souhaitent vivre une expérience unique devant un public, l'instant d'une soirée. Musicien, chanteur, humoriste, poète ou autre, faites parvenir votre candidature, avant la date limite. Informations et appel de dossier disponible au **candiac.ca**.

Vendredi 26 septembre, 19 h à 21 h
Fabrique 59 (gratuit) pour tous

• Sentier des arts •

Le Sentier des arts est un musée à ciel ouvert situé en bordure du fleuve dans le magnifique parc André-J.-Côté. Accessible l'année durant, ce lieu d'exposition unique permet la découverte de différents types d'arts visuels dans un contexte enchanteur.

Découvrez l'art et la culture à Candiac en visitant nos expositions.

1

EXPOSITION *SELON LA LUMIÈRE…*

L'artiste Anne-Lise Courchay présente diverses œuvres en deux versions : l'une sous le soleil et l'autre sous la lune. La première version est une photo de l'œuvre matérielle, réalisée à la plume et aux encres colorées sur parchemin tendu sur carton, et la seconde est sa version digitale, éditée en *NFT* et retravaillée comme un négatif où le noir domine, créant une ambiance visuelle de nuit sans fin.

Dès le 10 septembre
(gratuit) pour tous

1

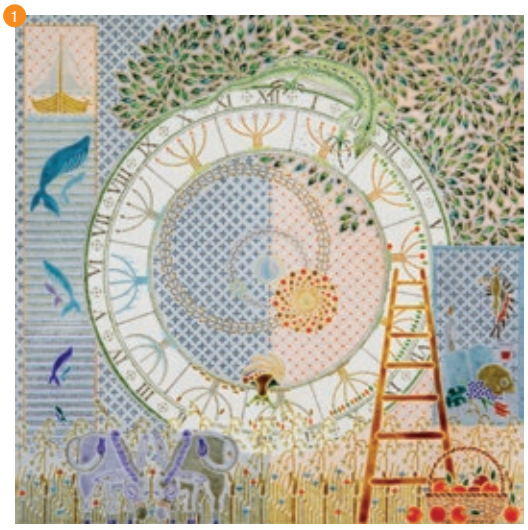

Photo : Anne-Lise Courchay

2

EXPOSITION *NYMPHÉA*

L'exposition évoque, à travers les œuvres abstraites de Zoé Boivin, inspirées des nymphéas, le processus d'épanouissement et de croissance qui prend forme au rythme des différentes expériences et des cycles de la vie.

Dès le 12 novembre
(gratuit) pour tous

2

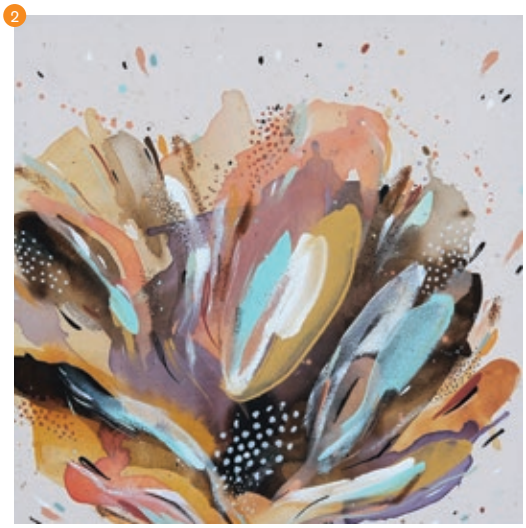

Photo : Zoé Boivin

APPEL DE DOSSIERS 2025 : ACQUISITION D'ŒUVRES D'ART

Cet appel de candidatures pour l'acquisition d'œuvres d'art est destiné à enrichir la collection municipale. Les artistes professionnels sont invités à soumettre leur dossier avant le 19 septembre 2025.

Informations et appel de dossier disponible au **candiac.ca**.

Fondation Hélène-Sentenne

Partenaire de longue date de la Ville dans le domaine des arts, la Fondation Hélène-Sentenne vous offre des activités culturelles à ne pas manquer.

PORTES OUVERTES SUR L'ART À LA MAISON HÉLÈNE-SENTENNE

Découvrez l'intérieur de la Maison Hélène-Sentenne et ses expositions lors des dimanches Portes ouvertes sur l'art.

Les dimanches, 13 h à 16 h
Maison Hélène-Sentenne, parc André-J.-Côté
(gratuit) pour tous

APPEL AUX ARTISTES EN ARTS VISUELS

Les artistes de Candiac ou de la MRC de Roussillon qui aimeraient exposer à la Maison Hélène-Sentenne doivent écrire à l'adresse courriel fondationhsentenne@gmail.com afin de recevoir le formulaire d'inscription et les informations nécessaires.

EXPOSITION AUTOMNALE CONCOURS D'ARTS VISUELS

Venez admirer les œuvres et encourager les artistes de Candiac et de la région qui participeront à cet événement. Venez voter pour votre coup de cœur. Vernissage et remise des prix du jury et du public se feront le samedi 18 octobre à 15 h.

Les dimanches, du 7 septembre au 19 octobre, 13 h à 16 h
Maison Hélène-Sentenne, parc André-J.-Côté
(gratuit) pour tous

SPECTACLE SON ET BRIOCHES PAR LA FONDATION HÉLÈNE-SENTENNE

Dans le cadre des Journées de la culture, la Fondation présentera la magnifique soprano colorature Natacha Demers qui interprétera quelques pièces de son répertoire.

Dimanche 28 septembre, 11 h à 12 h
parc André-J.-Côté, près
de la Maison Hélène-Sentenne

5e ÉDITION DU MARCHÉ DES ARTISANS

Les visiteurs vivront une expérience magique dans l'ambiance chaleureuse de la Maison Hélène-Sentenne, décorée pour l'occasion. Des produits d'artisans seront tirés au sort parmi les visiteurs.

Samedi 29 novembre et dimanche 30 novembre, 10 h à 17 h
Maison Hélène-Sentenne, parc André-J.-Côté
(gratuit) pour tous

Information : fondationhsentenne@gmail.com
Fondation Hélène-Sentenne

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

GARDIENS AVERTIS

Samedis 13 septembre, 25 octobre
ou 15 novembre, 8 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude (50 $)
11-15 ans

PRÊT À RESTER SEUL

Dimanches 14 septembre, 26 octobre
ou 16 novembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (47 $)
9-13 ans

Journée internationale des aînés

ATELIER DE PEINTURE

Activité de peinture guidée donnée par l'artiste peintre Stéphanie Fiola, qui vous aiguillera sur les meilleures techniques et vous permettra de réaliser une œuvre.

Mercredi 1er octobre, 10 h
Fabrique 59 (gratuit) 50 ans et +

ARCHIVES À VOIX HAUTE

Les voix d'archivistes passionnées vous révéleront les bijoux d'archives que conserve précieusement la Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine. Laissez-vous transporter dans diverses époques et lieux par le biais d'anecdotes insoupçonnées dans cette séance de lecture à voix haute et de projection d'archives. Curieux? Intrigant? Venez « vivre » les archives autrement!

Mercredi 1er octobre, 15 h
Fabrique 59 (gratuit) 50 ans et +

La grande semaine des tout-petits

Du 17 au 23 novembre 2025

NUIT DES TOUTOUS

Rendez-vous en pyjama à la bibliothèque pour écouter des histoires avant le dodo. Les enfants qui le souhaitent pourront laisser leur toutou pour la nuit à la bibliothèque et le récupérer le lendemain avec un livre que leur toutou aura emprunté spécialement pour eux!

Mardi 18 novembre, 19 h
Bibliothèque (gratuit) 3-5 ans
Seul l'enfant doit s'inscrire.

ATELIER : LES TOUT-MINI COLLAGE ET TEXTURE

Les enfants exploreront textures et couleurs à l'aide d'éponges, papiers variés, peinture à doigts et autres matériaux sensoriels. Une activité ludique qui stimule l'éveil, la motricité et la créativité!

Vendredi 21 novembre, 9 h
Fabrique 59 (gratuit) 18 mois à 3 ans
Seul l'enfant doit s'inscrire.

SPECTACLE : IL ÉTAIT UN ARBRE

Nous vous convions à la Fabrique 59 pour un moment tout en douceur avec ce spectacle familial, spécialement conçu pour les enfants de 0 à 5 ans.

Dimanche 23 novembre, 10 h
Fabrique 59 (gratuit) pour tous

bibliothèque

Horaire régulier

Lundi
Fermée

Mardi et jeudi
10 h à 20 h

Mercredi et vendredi
10 h à 13 h (en accès libre)
13 h à 20 h

Samedi
10 h à 16 h 30

Dimanche
12 h à 16 h 30

450 635-6032
biblio.ville.candiac.qc.ca

Bibliothèque de Candiac

59, chemin Haendel
Candiac (Québec)
J5R 1R7

biblio

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

AMÉLIE DUBOIS : LA FOIS OÙ J'AI DANSÉ AVEC UNE CIGOGNE

L'autrice Amélie Dubois vous présente les grandes lignes de son pèlerinage de 740 km sur le mythique Camino Francès d'Espagne ayant inspiré l'écriture de son dernier roman *La fois où… j'ai dansé avec une cigogne.*

Lundi 27 octobre, 19 h
Bibliothèque (gratuit) 16 ans et +

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉS	ÂGES	JOURS	HEURES	DATES	LIEUX	TARIFS
PROGRAMME BIBLIO-FAMILLE						
Demi-heure du conte	0-36 mois	Dimanche	10 h	28 septembre 26 octobre 30 novembre 14 décembre	Bibliothèque	Gratuit
Heure du conte	3-5 ans	Dimanche	11 h	28 septembre 26 octobre 30 novembre 14 décembre		
Conte en famille	3-8 ans	Dimanche	11 h	19 octobre		
SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES						
Atelier de poésie	16 ans et +	Jeudi	19 h	23 octobre	Fabrique 59	Gratuit
Brin de jasette	16 ans et +	Lundi	18 h	20 octobre	Bibliothèque	
		Mercredi	10 h	22 octobre		
CAUSERIES						
La fermeture du potager	16 ans et +	Lundi	19 h	22 septembre	Bibliothèque	Gratuit
Découvrez la généalogie				24 novembre		
CERCLE DE LECTURE						
Dans l'univers de Mario Vargas Llosa	18 ans et +	Lundi	14 h	29 septembre	Bibliothèque	Gratuit
Polars scandinave				27 octobre		
Entre les rayons				24 novembre		
Romans graphiques				15 décembre		

Université du 3e âge

Une invitation pour les 50 ans et plus… pour le plaisir d'apprendre.
Aucun préalable, aucun examen.

CONFÉRENCES

Les lundis, dès le 15 septembre, 13 h 30
Résidence Sevä

Les mardis, dès le 23 septembre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

COURS – HISTOIRE DE L'ESPAGNE (2E PARTIE) : DU ROYAUME DES ASTURIES À LA GUERRE DE SUCCESSION D'ESPAGNE

Les jeudis, dès le 9 octobre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Information et inscription, dès le 12 août, 9 h
usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg

Nouveautés !

Inscription requise dès le **lundi, à 9 h,** pour les activités de la semaine suivante.

BASKETBALL LIBRE

Venez jouer librement au basketball en famille ou entre amis. Deux terrains seront disponibles pour la pratique libre. Tous les niveaux de joueurs sont les bienvenus, dans un contexte inclusif et récréatif.

Les mardis, dès le 16 septembre, 18 h 30
école St-Marc (gratuit) 12 ans et +

Les participants peuvent apporter leur ballon. Des ballons seront aussi disponibles sur place.

Veuillez avoir votre reçu de réservation avec vous lors de votre activité.

Enfant de moins de 12 ans doit être accompagné d'un adulte. (Le parent et l'enfant doivent s'inscrire.)

PICKLEBALL LIBRE

Venez jouer au pickleball en famille ou entre amis.

Les mardis, dès le 30 septembre
Les jeudis, dès le 2 octobre
Les vendredis, dès le 3 octobre

Plage 1 : 18 h 30 à 19 h 30

Plage 2 : 19 h 30 à 20 h 30

Plage 3 : 20 h 30 à 21 h 30

Plage 4 : 21 h 30 à 22 h 30

école Jean-Leman (13 $) 16 ans et +

Une réservation requise par terrain. Quatre joueurs maximum par terrain. Trois terrains disponibles.

Veuillez avoir votre reçu de réservation avec vous lors de votre activité.

Activité sans inscription

ENTRAÎNEMENT LIBRE

Venez vous entraîner librement. Vous aurez accès à l'ensemble des équipements de conditionnement physique dans le salon Montcalm : poids libres, élastiques de tension, ballons, sacs de frappe, steps, etc. De plus, vous aurez accès à des fiches d'entraînements pour vous guider.

Les lundis, dès le 15 septembre, 13 h à 14 h
Les mardis, dès le 16 septembre, midi à 12 h 45
Les jeudis, dès le 18 septembre, 7 h 15 à 8 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(Gratuit) 16 ans et +

Activité idéale pour les parents en congé parental. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Salle accessible avec bébé.

Veuillez avoir votre reçu de réservation avec vous lors de votre activité.

Inscription requise dès le **2 septembre.**

CARDIO LÈVE-TÔT

Cours express, simple et efficace basé sur le principe du CrossFit. Des stations d'une minute qui visent à améliorer le cardio et le tonus. Un total de 30 minutes d'exercices pour bien débuter la journée.

Les lundis, dès le 15 septembre, 8 h 25
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 62 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 46 $) 16 ans et +

TONUS-EXPRESS

Entraînement court et efficace. Méthodes variées pour plus de résultats. Rentabilisez votre midi! Si vous désirez bonifier cet entraînement, vous pouvez vous inscrire au cours Yoga Flex (voir p. 17) puisque les deux cours sont complémentaires.

Les lundis, dès le 15 septembre, 11 h 50
Les jeudis, dès le 18 septembre, 12 h 10
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 62 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 46 $) 16 ans et +

Visitez le **candiac.ca** sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.

TAI-CHI

Exercice qui travaille le corps (mise en forme) et l'esprit (méditation et mémoire). Beaucoup d'études rendent compte des bienfaits de la pratique du Tai-chi pour diverses affections. Le Tai-chi est un art de santé!

Les lundis, dès le 15 septembre, 10 h
Les mercredis, dès le 17 septembre, 18 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 127 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 96 $)
16 ans et +

TABATA

Technique basée sur l'entraînement en intervalles de haute intensité (HIIT). Cette forme d'entraînement exigeante présente une bonne efficacité pour la perte de poids, ainsi que l'amélioration de l'endurance.

Les mardis, dès le 16 septembre, 18 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 107 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 80 $)
16 ans et +

QI GONG – SOUPLESSE ET MÉDITATION

Discipline destinée à mieux capter l'énergie et à la faire circuler harmonieusement dans tout le corps à l'aide d'une série d'exercices et d'une introduction à la méditation.

Les mardis, dès le 16 septembre, 18 h 45
Les vendredis, dès le 19 septembre, 10 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 127 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 96 $)
16 ans et +

TONUS PLUS

Enchaînement simple et fonctionnel, respectant les capacités de chacun. Dépassement de soi au niveau de l'endurance musculaire et cardiovasculaire. Matériels possibles: steps, poids, élastiques ou tout simplement votre corps. Si vous désirez bonifier cet entraînement, vous pouvez vous inscrire au cours Yoga Flex (voir p. 17) puisque les deux cours sont complémentaires.

Les mercredis, dès le 17 septembre, 9 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 81 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 60 $)
16 ans et +

FITMIX

Mise en forme de l'ensemble du corps grâce à des exercices de musculation en alternance avec des exercices cardiovasculaires. Pratique de différentes techniques variant à chaque semaine : tabata, entraînement par stations, *strong*, haute intensité par intervalles, etc.

Les vendredis, dès le 19 septembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 100 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 75 $)
16 ans et +

BODY SHAPE

Tonifiez et renforcez tous vos muscles grâce à ce cours combinant des exercices qui utilisent le poids du corps et également du matériel d'entraînement tel que : poids libres, élastiques et steps.

Les vendredis, dès le 19 septembre, 10 h 05
Complexe Roméo-V.-Patenaude
(tarif régulier : 100 $/tarif réduit, jeunesse et aîné : 75 $)
16 ans et +

YOGA MAMAN BÉBÉ

Cours axé sur la détente, la souplesse et sur le travail des muscles profonds et posturaux ayant été affectés pendant la grossesse. Il est recommandé d'attendre l'autorisation de votre médecin afin de reprendre l'activité physique (environ 6 semaines à la suite de l'accouchement). Vous pouvez venir accompagné de bébé, ou prendre ce moment pour vous seule.

Les jeudis, dès le 18 septembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (180 $)
16 ans et +

BASKETBALL 13-16 ANS

Développement des compétences comme dribbler, faire des passes, attraper, effectuer un tir et assurer la défense, le tout dans une ambiance récréative et de jeu.

Les vendredis, dès le 19 septembre, 19 h 35
école Plein-Soleil
(tarif 14 ans et - : 111 $/tarif 15 ans et + : 128 $)
13-16 ans

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription requise
dès le **2 septembre.**

SPORTS

ACTIVITÉS	ÂGES	JOURS	HEURES	DATES	LIEUX	TARIFS
Tonus-flexibilité	16 ans et +	Lundi	10 h 20	Dès le 15 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 119 $ Réduit jeunesse et aîné : 89 $
		Mercredi	10 h 55	Dès le 17 septembre		
Tonus-flexibilité avancé	16 ans et +	Lundi	9 h	Dès le 15 septembre		
Yoga Flex	16 ans et +	Lundi	12 h 25	Dès le 15 septembre		Régulier : 81 $ Réduit jeunesse et aîné : 60 $
		Mercredi	10 h 05	Dès le 17 septembre		
Zumba	16 ans et +	Lundi	11 h 45	Dès le 15 septembre		Régulier : 100 $ Réduit jeunesse et aîné : 75 $
		Jeudi	19 h	Dès le 18 septembre		Régulier : 107 $ Réduit jeunesse et aîné : 80 $
Abdos fesses cuisses	16 ans et +	Lundi	18 h 30	Dès le 15 septembre		Régulier : 100 $ Réduit jeunesse et aîné : 75 $
		Mardi		Dès le 16 septembre		Régulier : 107 $ Réduit jeunesse et aîné : 80 $
		Mercredi	19 h	Dès le 17 septembre		Régulier : 107 $ Réduit jeunesse et aîné : 80 $
Yoga, abdos et étirements	16 ans et +	Lundi	19 h 35	Dès le 15 septembre		Régulier : 119 $ Réduit jeunesse et aîné : 89 $
		Mercredi	20 h 05	Dès le 17 septembre		Régulier : 127 $ Réduit jeunesse et aîné : 96 $
Yoga Fit	16 ans et +	Jeudi	9 h 30	Dès le 18 septembre		Régulier : 100 $ Réduit jeunesse et aîné : 75 $
Bodysculpt	16 ans et +	Jeudi	20 h 05	Dès le 18 septembre		Régulier : 107 $ Réduit jeunesse et aîné : 80 $
Bouger en douceur	16 ans et +	Mardi	9 h 25	Dès le 16 septembre		Régulier : 127 $ Réduit jeunesse et aîné : 96 $
		Jeudi	10 h 40	Dès le 18 septembre		Régulier : 119 $ Réduit jeunesse et aîné : 89 $

SPORTS

ACTIVITÉS	ÂGES	JOURS	HEURES	DATES	LIEUX	TARIFS
Pilates débutant	16 ans et +	Mardi	10 h 45	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 127 $ Réduit jeunesse et aîné : 96 $
			19 h 35			
		Jeudi	18 h 30	Dès le 18 septembre		
Pilates intermédiaire	16 ans et +	Jeudi	19 h 50	Dès le 18 septembre		Régulier : 127 $ Réduit jeunesse et aîné : 96 $
Cardio MMA	16 ans et +	Mardi	19 h 35	Dès le 16 septembre		Régulier : 107 $ Réduit jeunesse et aîné : 80 $
Haute intensité	16 ans et +	Mercredi	12 h 15	Dès le 17 septembre		Régulier : 62 $ Réduit jeunesse et aîné : 46 $
Basketball 6-8 ans	6-8 ans	Samedi	10 h 55	Dès le 20 septembre	école Plein-Soleil	111 $
Basketball 9-12 ans	9-12 ans	Vendredi	18 h 30	Dès le 19 septembre		111 $
Hockey Cosom 6-8 ans	6-8 ans	Jeudi	18 h 30	Dès le 18 septembre		111 $
Hockey Cosom 9-12 ans	9-12 ans	Jeudi	19 h 35	Dès le 18 septembre		111 $
Multisport	2-3 ans	Samedi	9 h	Dès le 20 septembre		119 $
Multisport Plus	4-6 ans		9 h 50			126 $
Multisport	2-3 ans	Dimanche	9 h	Dès le 21 septembre		119 $
Multisport Plus	4-6 ans		9 h 50			126 $
Club de badminton Candiac-La Prairie	18 ans et +	Mardi et jeudi	19 h 15	Dès le 23 septembre	école La Magdeleine	195 $
Ligue de volleyball mixte de Candiac	18 ans et +	Mercredi	20 h	Dès le 17 septembre	école Fernand-Séguin	140 $
		Jeudi		Dès le 18 septembre		
Karaté 5-10 ans	5-10 ans	Lundi	18 h 30	Dès le 15 septembre	école Jean-Leman	156 $
Karaté Parents-enfants	5 ans et +					216 $
Karaté 11 ans +	11 ans et +		19 h 35			Régulier : 305 $ 14 ans et - : 199 $ 15 ans et + : 229 $
Karaté 5-7 ans	5-7 ans	Mercredi	18 h 30	Dès le 17 septembre		156 $
Karaté 8-10 ans	8-10 ans					

COURS DE TENNIS

Petit tennis 3-4 ans	3-4 ans	Dimanche	8 h 30	Dès le 21 septembre	école Fernand-Séguin	90 $
Tennis 5-6 ans	5-6 ans		9 h 15			
Tennis 7-8 ans	7-8 ans		10 h			91 $
Tennis 9-14 ans	9-14 ans		11 h			

PRATIQUE LIBRE

Badminton libre	16 ans et +	Mercredi	▪ 18 h 30 à 19 h 30 ▪ 19 h 30 à 20 h 30 ▪ 20 h 30 à 21 h 30 ▪ 21 h 30 à 22 h 30	Dès le 17 septembre	école Saint-Marc	13 $
		Jeudi		Dès le 18 septembre		
		Vendredi		Dès le 19 septembre	école Fernand-Séguin	

Liste des organismes

Organismes sportifs

Association de Basketball Roussillon		abrlions.com ▪ abrlions.info@gmail.com
Association de football Les Diablos	438 507-4843	footballdiablos.com
Association de hockey féminin du Richelieu		hockeyfemininrichelieu.ca
Association de Pickleball Roussillon		info@pickleballroussillon.ca
Association de ringuette de Roussillon	514 442-8814	ringuetteroussillon.ca
Association du baseball mineur de Candiac	450 635-1105	Baseball Candiac Cubs
Association hockey mineur Roussillon		ahmroussillon.com
Club de badminton Candiac – La Prairie	514 754-7000	
Club de pétanque de Candiac	450 444-1350	rbeau@videotron.ca
Club de soccer de Candiac	450 444-1175	soccercandiac.com
Club de tennis de Candiac	514 234-7687	tenniscandiac.ca
Ligue de balle donnée de Candiac		maligue.ca/lbdc ▪ lbdc.candiac@gmail.com
Ligue de balle molle homme CRAC		Ligue de Balle Molle CRAC
Ligue de balle molle femmes de Candiac	450 984-0694	LBMFCandiac ▪ ginette.bourdeau@videotron.ca
Ligue de hockey adultes de Candiac		hockeyadultescandiac.ca
Ligue récréative de volleyball mixte de Candiac		volleyballcandiac@gmail.com
Patinage Candiac		patinagecandiac.ca
LaCrosse Roussillon	450 633-1320	acroussillon.com
Lapraicycle-Desjardins (club de vélo)		lapraicycle.com

Organismes communautaires

1st Candiac Scout Group	450 638-7208	myscouts.ca
33e groupe scout Candiac La Prairie	438 788-3713	scoutcandiaclaprairie.com
Amitié Matern'elle	450 659-7661	Amitié Matern'elle
APHRSO (Assoc. des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest)	450 659-6519	aphrso.org
Association de la fibromyalgie – Région Montérégie	450 928-1261	fibromyalgiemonteregie.ca
Benado	450 632-1640	benado.org
Candiac Wednesday Group	450 638-2846	svocino@hotmail.com
Catholic Women's League	450 984-2569	cwl.ca
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	450 659-9651	benevolatrivesud.qc.ca
Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131	centredefemmesleclaircie.com
Chevaliers de Colomb	450 619-9922	chevaliersdecolomb.com
Club FADOQ Candiac	450 444-6030	mrsarbour48@gmail.com
Club Idéal	514 240-2873	ideallandre@videotron.ca
Corne d'abondance de Candiac	450 444-6999	Corne d'abondance de Candiac
DéPhy-moi signature inc.	450 718-8058	DéPhy-moi signature inc.
Escadron 783 Roussillon Cadets de l'Air	450 659-3783	cadetsair.ca/fr
Girl Guides	450 632-5881	girlguides.ca
L'Avant-garde	450 444-9661	agsmlaprairie.org
La Clé des mots	450 635-1411	lacledesmots.ca
Maison de la famille Kateri	450 659-9188	maisonfamillekateri.com
Maison des jeunes L'Antidote	450 638-1761	Maison des jeunes L'Antidote
Maison du Goéland	450 845-1700	info@maisongoeland.com
Réseau communautaire de la Montérégie-Ouest	450 691-1444	mwcn.ca
S.Au.S. (Soutien Autism(e) Support)	514 944-4986	s-au-s.org
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon	450 993-0706	sadjardins-roussillon.com
Société Alzheimer Rive-Sud (SARS)	450 442-3333	alzheimer.ca/rivesud
Université du 3e âge	1 888 463-1835, poste 61747	usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

Organismes culturels

Chœur classique de La Prairie	514 992-5136	choeurdelaprairie.com
Club photo Roussillon	514 433-8604	clubphotoroussillon.com
Club Toastmasters Lemoyne de Candiac	450 659-2438	Toastmasters Lemoyne Candiac
Ensemble vocal Chant O Vent	438 880-1070	chantoventensemble.ca
Fondation Hélène-Sentenne	514 458-1826	Fondation Hélène-Sentenne
Musée d'archéologie de Roussillon	450 984-1066	archeoroussillon.ca
Société d'histoire de La-Prairie-de-la-Magdeleine	450 659-1393	shlm.info

Service des loisirs
59, chemin Haendel
450 635-6020
loisirs@candiac.ca

Le cahier *Cadence* est publié par la Ville de Candiac.

Réalisation
Service des communications et relations avec le citoyen et Service des loisirs

Révision
Stéphanie de Bollivier

Photos
Picaboo Photographie

Conception graphique
Agence Caza

Impression
Pub Cité

Tirage
11 155 exemplaires

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

candiac.ca

RAPPEL

Candiac en musique

2Frères

Samedi 6 septembre
20 h

Parc André-J.-Côté
SCÈNE Cascades

Camion de rue ($) et animation!

Ouverture du site à 17 h 30. Spectacle d'un artiste local en première partie à 19 h 30

En cas d'intempéries, l'événement pourrait être annulé.
Veuillez vous référer au **candiac.ca**.

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE
PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE

LA GRANDE MARCHE CANDIAC

18 octobre, 10 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Dans le cadre de la 11e édition de la Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie, une marche d'environ 5 km se tiendra dans les rues de Candiac. Cet événement rassembleur et festif est ouvert à tous. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps, et l'inscription est gratuite!

Inscription et informations sur le site du Grand défi Pierre Lavoie : onmarche.com.

Accueil des participants : **10 h 30**
Séance d'échauffement : **10 h 40**
Consignes et explication du parcours : **10 h 55**
Départ de la marche : **11 h**

- Pour une raison de sécurité, les chiens ne sont pas admis lors de la marche ;
- Une section du parcours comporte des escaliers (Sentier de la Rivière-de-la-Tortue) ;
- Toilettes accessibles au site de départ et d'arrivée (Complexe Roméo-V.-Patenaude) ;
- Apporter une bouteille d'eau réutilisable. Remplissage disponible au site de départ et d'arrivée (Complexe Roméo-V.-Patenaude).